

## Wirst Du weiterhin Cola trinken?

Cola ist die wertvollste Marke der Geschichte und „Coca-Cola“ ist nach „Hallo“ das zweitbekannteste Wort der Welt.

Das Getränk selbst ist jedoch absolutes Gift in Bezug auf den menschlichen Stoffwechsel. Es wirkt auf den Körper sehr sauer, mit um einen Punkt höherem pH-Wert als der einer Autobatterie. In der Folge eignet es sich auch (und oft besser) für die Reinigung von Oberflächen, für die wir oft giftige Haushaltsreinigungsprodukte verwenden.

Coca-Cola ist billiger und einfacher in einigen Ländern der Dritten Welt erhältlich als sauberes Wasser. Die Firma Coca-Cola verwendet „PR-Propaganda“, um Verbraucher und ganze Nationen davon zu überzeugen, dass sie eine „umweltfreundliche Firma“ sei, während ihre Aktivitäten tatsächlich mit Umweltverschmutzung, Verursachung



von Wassermangel und Krankheit zu tun haben.

Menschen, die Softdrinks wie Coca-Cola konsumieren, haben ein 48 % höheres Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko als diejenigen, die solche Getränke überhaupt nicht trinken oder nur sehr selten trinken.

Laut einer Studie, die in der Fachzeitschrift *Respirology* veröffentlicht wurde, kann der Cola-Konsum mit Lungen- und Atemwegsstörungen, einschließlich Asthma und chronischer obstruktiver Lungenkrankheit (COPD), verbunden sein.

Außerdem ist die Disposition für Speiseröhrenkrebs als Folge des Konsums von Kohlensäure enthaltenden Erfrischungsgetränken deutlich erhöht.

## Cola macht Knochen schwächer und spröde:

Die Kohlensäure in Cola verursacht Kalziumverlust im Organismus.

1. Kohlensäure reizt den Magen.
2. Der Magen versucht, die Reizung, welche durch Cola verursacht wurde, zu heilen, mit anderen Worten, er fügt die einzige Säurebindung hinzu, die er hat: Kalzium. Da das Blut allgemein eher einen niedrigen Kalziumgehalt hat, ersetzt der Körper jetzt das fehlende Kalzium aus den Knochen. Wenn diese "Löschaktion" für den Säureüberschuss des Körpers nicht stattfinden würde, würde dies die Muskel- und Gehirnfunktion ernsthaft schädigen.
3. Cola enthält Phosphorsäure.
4. Phosphorsäure wiederum reduziert die Kalziumaufnahme in die Knochen.

Das Getränk vernichtet somit lebenswichtiges Kalzium, das vom Körper am besten in Form von Zwiebeln, Bohnen oder Brokkoli z.B. aufgenommen wird.

## Speiseröhrenkrebs war vor zwei Generationen sehr selten, tritt aber jetzt häufiger auf

### **Der Grundmechanismus funktioniert wie folgt:**

Mechanische Zellschäden sind ein großer Risikofaktor für Krebs. Asbestpartikel z.B. verursachen durch ihre mechanische Beschaffenheit, nicht abtransportiert werden zu können, Lungenkrebs.

Jedes Erfrischungsgetränk, so auch insbesondere Cola, verursacht einen Säure-Reflux-Effekt (Magensäure steigt höher als die Speiseröhrenklappen). Dieser Effekt wird verstärkt, wenn der Körper in einer horizontalen Position ist (während des Schlafes), weshalb es besonders fatal ist, wenn man sich nach dem Colakonsum schlafen legt. Wann immer wir ein industriell erzeugtes Erfrischungsgetränk trinken, verursacht es durch Kohlensäure darin einen Gasdruck im Magen und Magensäure gelangt auf diese Weise in die Speiseröhre und verursacht dadurch Zellschäden:

### **Die Folge:**

Magensäure löst Gewebe auf - das ist ihr Zweck. Im Magen richtet sie keinen Schaden an. Aber: Die Schleimhäute des Magens finden sich nicht in der Speiseröhre, deshalb sind die Schäden an der unteren Speiseröhre viel häufiger bei jenen zu finden, die kohlenensäurehaltige Erfrischungsgetränke konsumieren, als bei jenen, die keine kohlenensäurehaltigen Getränke trinken. Dies führt zu einem radikalen Wachstum von Zellmutationen und dieses schon bald zu Speiseröhrenkrebs.

## Was passiert mit Ihrem Körper, nachdem Sie Coca-Cola getrunken haben?

### **Nach 10 Minuten:**

finden sich zehn Teelöffel Zucker aus einem Glas Cola im Körper, was verheerende Auswirkungen auf den Körper hat. Der einzige Grund, warum man sich nicht übergibt, ist Phosphorsäure, die den Zucker blockiert. Der Zucker befeuert eventuell verborgen vorhandenes Krebswachstum. Er reduziert auch sofort die Abwehrfähigkeit des Organismus gegen jegliche Eindringlinge.

### **Nach 20 Minuten:**

Im Blut-Insulinspiegel ist jetzt ein Sprung. Die Leber verwandelt den Zucker in Fett.

### **Nach 40 Minuten:**

Die Koffeinaufnahme ist vollendet. Die Augenlider öffnen sich. Der Blutdruck steigt, während die Leber mehr Zucker in meine Blutbahnen bringt. Adenosin-Rezeptoren werden blockiert, was Benommenheit verhindert.

(<https://de.wikipedia.org/wiki/Coffein>)

### **Bereits nach 45 Minuten:**

Der Körper erhöht die Produktion von Dopaminhormon, das das Glückszentrum des Gehirns stimuliert. Eine ähnliche Reaktion wie bei Heroineinnahme entsteht.

### **Nach 1 Stunde:**

Phosphorsäure bindet Kalzium, Magnesium und Zink im Magen-Darm-Trakt, was dem Stoffwechsel einen zusätzlichen Schub verleiht. Eine Kalziumentladung durch den Urin wird eingeleitet.

### **Nach mehr als 1 Stunde:**

Die urinierende Wirkung des Getränks kommt ins Spiel.

Kalzium, Magnesium und Zink verlassen den Körper, welche Bestandteile unserer Knochen sind. Zu diesem Zeitpunkt sind Sie leicht reizbar. Zusätzlich wird die gesamte in der Coca-Cola enthaltene Wassermenge mit dem Urin ausgeschieden. Der Durst ist also zu 0% gestillt. Gut für den Getränkeverkäufer.

## Wenn wir eine kalte Flasche Cola trinken und ihre unbestreitbare Frische genießen, ist uns der chemische Cocktail bewusst, den wir in unseren Körper abfüllen?

Der Wirkstoff in Coca-Cola ist Phosphorsäure. Da der Säuregehalt so hoch ist, müssen die Tanks, mit welchen die Chemikalien zur Herstellung des Getränks transportiert werden, spezielle Anforderungen erfüllen, die für Materialien mit hochgiftigen Wirkungen konzipiert sind.

### **Schauen wir uns mal die „Anatomie“ eines der am meisten beworbenen Produkte von Coca-Cola, dem koffeinfreien Coca-Cola Light an.**

Dieses Getränk enthält:

Wasser angereichert mit Kohlensäure, E150D, E952, E951, E338, E330, Aromen, E211.

Wasser angereichert mit Kohlensäure - das ist Sodawasser. Dies stört die Magensekretion, erhöht den Säuregrad von Magensäure und verursacht erhöhten Gasdruck im Magen.

Zunächst einmal wird zur Herstellung für Coca-Cola gefiltertes Leitungswasser verwendet. Dagegen wäre nichts einzuwenden.

**E150D** - ist eine Lebensmittelfarbe, die durch Verarbeitung von Zucker bei einer bestimmten Temperatur mit oder ohne Zusatz von chemischen Reagenzien gewonnen wird. Bei Coca-Cola wird Ammoniumsulfat hinzugefügt.

**E952** - Natriumcyclamat, ein Zuckerersatz.

Cyclamat ist eine synthetische Chemikalie mit einem süßen Geschmack, der 200-mal süßer als Zucker ist und als künstliches Süßungsmittel verwendet wird. Es wurde 1969 von der FDA verboten, weil es zusammen mit Saccharin und Aspartam bei Ratten Krebs verursacht hat. Später wurde dieses Material auf sehr verdächtige Weise wieder für die Verwendung in Nahrungsmitteln legalisiert.

**E950** - Kalium Acesulfam.

200-mal süßer als Zucker, enthält Methylether. Es stört das Herz-Kreislauf-System. Es enthält auch Asparaginsäure, die einerseits die Knochen angreift und auch in unserem Nervensystem eine negative Wirkung entfalten kann und mit der Zeit zur Sucht führen kann. Acesulfam löst sich schlecht auf und ist nicht empfehlenswert für Kinder oder Schwangere.

### **E951** - Aspartam.

Ein Zuckerersatz für Diabetiker, chemisch instabil bei hohen Temperaturen, wird aufgespalten in Methanol und Phenylamin. Methanol ist sehr gefährlich, da 5-10 ml bereits Sehnervschäden und irreversible Blindheit verursachen können. In warmen Softdrinks wird Aspartam in Formaldehyd verwandelt, das ist ein sehr starker krebserregender Stoff. Symptome einer Aspartamvergiftung sind: Bewusstseinsverlust, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Schwindel, Übelkeit, Herzrasen, Gewichtszunahme, Reizbarkeit, Angst, Erinnerungsstörung, verschwommene Sehkraft, Ohnmacht, Gelenkschmerzen, Depression, Blähungen, Gehörverlust uvm. Aspartam kann folgende Krankheiten verursachen: Hirntumore, MS (Multiple Sklerose), Epilepsie, chronische Müdigkeit, Alzheimer, Diabetes, Tuberkulose.

### **E338** - Phosphorsäure.

Kann bei Kontakt mit Haut oder Augen zu Haut- und Augenreizungen führen. Es wird in der Herstellung von Salzen von Ammoniak, Natrium, Kalzium, Aluminiumphosphorsäure und in der organischen Synthese von Holzkohle- und Filmbändern verwendet. Es wird auch in hitzebeständigen Materialien, Keramik, Glas, Düngemitteln, synthetischen Reinigungsmitteln, in der Herstellung von Medikamenten, Metallverarbeitung und in der Textil- und Ölindustrie verwendet. Es ist bekannt, dass Phosphorsäure die Absorption von Kalzium und Eisen im Körper beeinträchtigt, was Knochenschwäche und Osteoporose verursachen kann. Andere Nebenwirkungen sind Durst und Ausschläge.

### **E330** - Zitronensäure.

Es wird in der Pharmazeutischen und Lebensmittelindustrie häufig verwendet. Zitronensäure Salze (Zitrate) werden in der Lebensmittelindustrie zum Beispiel in Säuren, Konservierungsstoffen, Stabilisatoren und im medizinischen Bereich verwendet, um Blut zu konservieren. Es wird aber industriell mit Hilfe des Schimmelpilzes *Aspergillus Niger* hergestellt, wodurch weitere Risiken für die Gesundheit die Folge sein können.

### **E211** - Natriumbenzoat.

Dies wird in der Produktion von Nahrungsmittelindustrieprodukten für antibakterielle und Pilztötungszwecke verwendet, auch im Zusammenhang mit der Herstellung der Zitronensäure durch den Schimmelpilz *Aspergillus Niger* (siehe oben). Häufiger Zusatz in Marmeladen, Säften und Fruchtjoghurts. Nicht empfehlenswert für Asthma oder Aspirinunverträglichkeit. Eine Studie von Peter Piper (University of Sheffield in Großbritannien) hat gezeigt, dass diese Verbindung erhebliche Schäden in der DNA verursacht. Natriumbenzoat, das ein Bestandteil von Konservierungsstoffen ist, zerstört laut Peter die DNA nicht, sondern deaktiviert sie. Dies kann zu Leberwehen und degenerativen Krankheiten wie der Parkinson-Krankheit führen.

## Fazit

Wenn Sie sich ein Leben ohne Coca-Cola nicht vorstellen können, sollten Sie Folgendes beachten:

Viele Coca-Cola-Händler in Amerika nutzen dieses Getränk, um LKW-Motoren zu reinigen. Viele Polizeiautos in Amerika haben Coca-Cola-Flaschen und wenn ein Autounfall passiert, waschen sie damit das Blut von der Straße.

Coca-Cola ist ein großartiges Produkt, um Rostflecken auf Chromoberflächen von Autos zu entfernen. Um Korrosion von der Batterie eines Autos zu entfernen, braucht man nur Cola darauf zu gießen und die Korrosion verschwindet.

Um eine rostige Schraube loszuwerden, tauchen Sie ein Stück Stoff in Coca-Cola und rollen Sie es für ein paar Minuten um die Schraube.

Um Flecken aus Kleidung zu entfernen - Coca-Cola auf schmutzige Kleidung gießen, Waschmittel hinzufügen und wie gewohnt die Waschmaschine anwerfen. Sie werden über die Ergebnisse überrascht sein.

Einige Bauern in Indien verwenden Coca-Cola statt Pestizide für Würmer, weil sie billiger ist und die Wirkung sehr ähnlich ist.

Coca-Cola ist zweifellos ein sehr nützliches Produkt. Das Wichtigste ist, es für Zwecke zu verwenden, die nicht den persönlichen Konsum beinhalten!

**Quelle: Neues Weltbewusstsein, Olivia Wießmann**

<https://www.linkedin.com/pulse/hast-du-dich-jemals-gefragt-genau-coca-cola-ist-olivia-wie%C3%9Fmann/?originalSubdomain=de>

Redaktionell und inhaltlich überarbeitet von Sonja B. Neidhardt.